

OBSERVATORIO DEL
TRABAJO JUSTO

DICCIONARIO del trabajo

¡Hablemos todos el idioma
del Salario Digno!

Estos son algunos términos que nos ayudarán a que todas y todos tengamos claridad sobre lo que se está preguntando.

Núcleo familiar

Grupo familiar con los parentescos más cercanos.

Cónyugue (Pareja)

Persona unida a otra en matrimonio formal o informal.



Agua de pozo

Se trata de una tecnología de captación bajo la tierra para recoger agua de acuíferos o mantos de aguas subterráneas por bombeo o de forma manual (con baldes y cubetas)

Vegetales de hojas verdes

Aquellas plantas comestibles con hojas como lechuga, espinaca, berros, rúgula, acelga, coles, repollo, etc.

Seguridad alimenticia

Agua filtrada

Se refiere al agua que conservamos en casa en dispositivos o repositorios propios que la filtran y eliminan bacterias e impurezas.

Agua del grifo (llave)

Es el agua que proviene de las tuberías y sistemas de acueducto de nuestros lugares de vivienda.



Proteínas

Son nutrientes esenciales que funcionan como los componentes básicos de nuestro cuerpo.

Las proteínas ayudan a producir sangre, hueso, enzimas y ayudan al cuerpo a fabricar nuevas células regularmente.

Proteína roja

Carne de res (ternera, vaca, toro), cerdo, cordero (cordero, carnero), venado (ciervo, alce, reno), cabra, jabalí, caballo o potro (carne de caballo se consume en algunos países), otros mamíferos como guatines, chigüiros.

Proteína blanca

Aves como el pollo, pavo, ganso; el conejo; todo tipo de peces y especies de agua, como mariscos, camarones. El huevo también es fuente importante de proteína.

Seguridad alimenticia

Legumbres o leguminosas

Las plantas de las que se cosechan los frutos formados por una vaina que encierra en su interior una semilla o una hilera de semillas, y que se comen frescas o una vez están secas.



las leguminosas son las que nos comemos con todo y vaina, como las habichuelas...

y las legumbres son las semillas o granos como lentejas, arvejas, garbanzos o frijoles.



Condiciones de vivienda

Vivienda propia

Vivienda donde las personas que la ocupan actualmente son los dueños del inmueble y poseen derechos sobre el mismo, bien sea para venderlo o alquilarlo

Vivienda de alquiler o arriendo

El alquiler de una vivienda consiste en que el dueño cede el uso y disfrute de una vivienda por un tiempo determinado a otra persona quien paga una cantidad de dinero pactada libremente entre las partes.

Deslave o derrumbe

Desplazamiento de una masa grande de tierra que se desprende por una vertiente o ladera.

Lámina de metal o asbesto

Hoja metálica, llamada también plancha o chapa que se utiliza en la construcción de vivienda, especialmente para los techos de casas y edificios.

Iluminación

Luz artificial que proviene de conexiones externas instaladas

Las aguas grises son las que se van a la cañería luego de lavar platos, trapear o de usar la ducha.

Condiciones de vivienda

Inodoro (toilet)

Aparato sanitario para evacuar desechos orgánicos humanos, provisto de un sifón que evita los malos olores y la contaminación de los espacios en que habitamos.

Letrina

Espacio, fuera de una vivienda en un cubículo al efecto, destinado a defecar, y habitualmente no conectado a ninguna red de saneamiento.

Pánel solar

Dispositivo que capta la energía que proporciona la luz del sol convirtiéndola en electricidad y almacenada en una batería

Pozo séptico

sistema, generalmente subterráneo, que se encarga del tratamiento de aguas residuales negras y/o grises.

Sistema de drenaje

Infraestructura diseñada para la recolección y eliminación de aguas lluvia y residuales.

Ventilación

Acceso y paso del aire dentro del hogar, permitir el ingreso de aire fresco del exterior al hogar ayuda a evitar que se acumulen partículas en el interior.

Adobe

Es barro mezclado con pasto o hierbas, en forma de ladrillo o no. Puede ser de diversos materiales como tierra, barro o cemento.

Revoque

Revestimiento que cubre el adobe para terminación o acabados de pared.

Bahareque

Sistema de construcción de viviendas a partir de palos o cañas entretejidos y barro recubriéndolos.



Preescolar (kinder)

etapa del proceso educativo que antecede a la escuela.

Educación

Primaria

Primera etapa del ciclo educativo, en donde las niñas y niños aprenden los principios de las competencias básicas académicas.

Secundaria

O educación media, segunda enseñanza, enseñanza media, o estudios medios, se refiere a la etapa posterior a la primaria en la educación formal.

Preparatoria

Etapa de la educación formal que antecede a los estudios universitarios o superiores.

Mejor dicho bachillerato, donde se hace acompañamientos de las y los jóvenes sobre sus proyecciones profesionales.

Escuela o colegio público

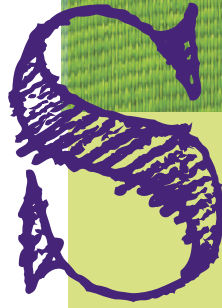
Institución educativa cuyos recursos provienen del estado o gobierno.

Escuela o colegio privado

Institución educativa cuyos recursos provienen de una organización privada, dueños sin relación alguna con el estado y el costo lo cubren las familias o acudientes de los estudiantes.

Temporada escolar

Ciclo de tiempo en el que los y las estudiantes asisten de manera continua a la escuela. Varía según países y épocas del año.



Salud



Médico general

conocido también como médico familiar es el encargado de mantener la salud en todos los aspectos, analiza y estudia el cuerpo humano de manera global

Médico especialista

Profesional de la medicina o de otra área de la salud que ha recibido formación en una especialidad y que está autorizado para ejercerla.

Algunos ejemplos de médicos especialistas: pediatra, ortopedistas, nefrólogo, neurólogo, urólogo, cardiólogo, neumólogo, entre otras.

Dentista

Médico especialista en salud oral, encargado del cuidado y tratamiento de las funciones de dientes, las encías, toda la boca y la mandíbula.



Oftalmólogo Oculista

Médico especialista en salud ocular, encargado del diagnóstico, tratamiento y prevención de las patologías relacionadas con los ojos, la visión, la vía óptica y los párpados, las vías lagrimales y los músculos extraoculares.



Anteojos o lentes

Lo forman por un par de lentes sujetadas a un armazón, que se apoya en la nariz mediante un arco y dos patillas. Se usan para corregir problemas de visión.

Lentes graduados se refiere a los lentes que tienen una medida para corregir los problemas de vista específicos de cada persona..

Como la miopía, el astigmatismo, etc.

Salario

T

Tiempo completo

Un trabajo a tiempo completo o jornada completa ocupa a la persona un tiempo cercano a la máxima diaria fijada en cada país, de entre 7 y 9 horas diarias, todos los días laborables semanales.

Tiempo parcial

A diferencia del tiempo completo, el tiempo parcial se refiere a modificaciones del horario laboral, que diariamente completa menos de 7 horas y que no se ejecuta durante todos los días de la semana.



Horas extras

Son las horas de trabajo adicionales que un trabajador realiza más allá de su jornada laboral y que deben ser pagadas por el patrono.

Bonos

Son retribuciones económicas que un trabajador recibe a manera de incentivos por actividades laborales desempeñadas de manera beneficiosa para la empresa.

Fuerza laboral

Población que está empleada trabajando o que actualmente busca empleo.

Salario mínimo

Es el salario establecido por ley como un mínimo económico por el trabajo desempeñado por un trabajador



Salario digno (vital)

Es el salario mínimo que un trabajador debe recibir y que alcanza para cubrir todas las necesidades básicas y que permite una vida decente para el trabajador y su familia.

El Salario Digno está calculado según los costos de vida de cada país para cubrir alimentación, educación, vivienda, salud, y transporte